



ESPECIALIDAD FISIOTERAPIA



Centro especializado en tratamiento del dolor.

Valoramos y resolvemos cualquier tipo de patología del modo más eficaz posible.

1. Terapia Manual

Los instrumentos principales de este servicio son las manos del fisioterapeuta, las cuales serán capaces de percibir y normalizar las alteraciones con diferentes técnicas. La terapia manual es **diagnostico-terapéutica** y está basada en un adecuado **razonamiento clínico** y en la **evidencia científica actual** cuyos valores son fundamentales en nuestra filosofía.

Neurodinámica

Método de evaluación y tratamiento de los trastornos que afectan al sistema nervioso periférico mediante la movilización o estimulación mecánica de los nervios a lo largo de su trayecto. Recomendado en neuropatías de atrapamiento, síndromes compartimentales, radiculitis, y otras afecciones del sistema nervioso periférico.

Terapia miofascial y de partes blandas

Técnica suave y bien tolerada que consigue mejorar zonas restringidas (por adherencias entre planos o por rigidez local) y en consecuencia mejorar el movimiento y disminuir el dolor.

Inducción miofascial

Concepto terapéutico, perteneciente a la terapia manual, dirigido al restablecimiento funcional del alterado sistema fascial. Es un proceso de evaluación y tratamiento en el cual el terapeuta, transfiere una ligera fuerza (tracción y/o compresión) al tejido diana, facilitando la recuperación de la calidad del sistema fascial.

Movilización articular

Los efectos son el incremento de la cantidad de movimiento articular y la disminución del dolor, restableciendo de esta manera la mecánica articular y la función. Nos sirve para evaluar los déficits de movilidad del paciente que pueden ser el origen de su dolor. Además, se buscan posiciones articulares indoloras a través de las cuales se reeducarán los movimientos dolorosos.

Virginia Faundez - Fisioterapeuta

virginia.faundez@plenno.es  688 75 14 07

Plenno - C.C Zoco, Av España, 51, 28220 Majadahonda, Madrid



2. Fisioterapia invasiva

Bajo esta denominación se entienden aquellas intervenciones que atraviesan la barrera de la piel con una aguja.

Neuromodulación funcional

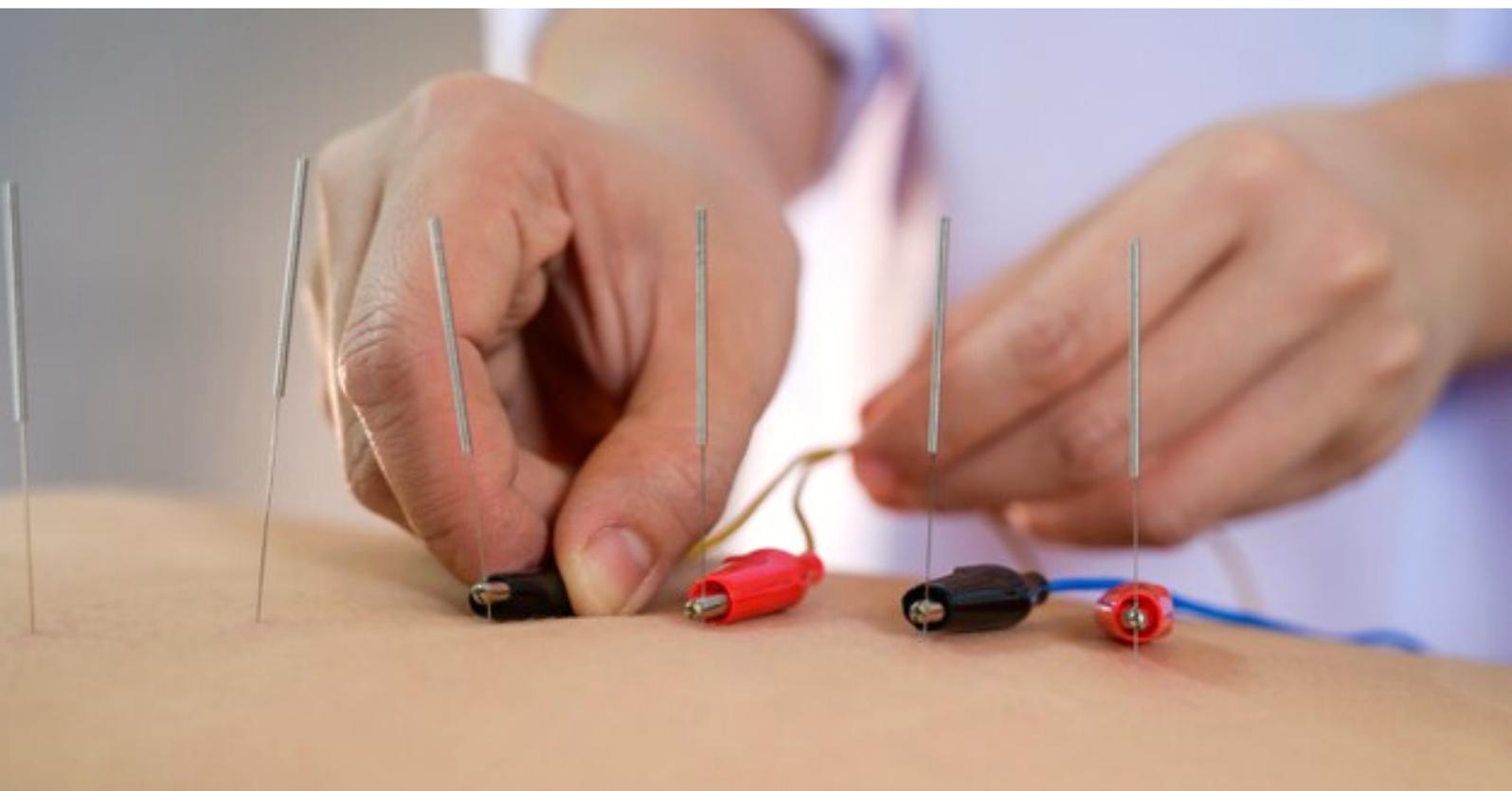
Genera un estímulo eléctrico de baja intensidad y media o baja frecuencia a los nervios periféricos a través de una aguja de acupuntura, situada cerca del nervio elegido. Se consigue un descenso del dolor. Recomendada en dolor regional persistente, que no responde al tratamiento convencional.

Electroacupuntura

Aplicación terapéutica de diferentes modalidades de corriente eléctrica sobre las agujas de acupuntura a través de aparatos de electroestimulación. Se trata de mejorar la respuesta terapéutica de la acupuntura generando determinados estímulos con el fin de sedar, estimular o modificar una estructura que cursa con disfunción, atrofia o dolor. Su aplicación está indicada en un número importante de lesiones del sistema neuromusculoesquelético.

Punción seca

Técnica mínimamente invasiva en la se consigue la relajación de los tejidos a través de la desactivación de los llamados puntos gatillo miofasciales (PGM), causantes de dolor local y referido de origen miofascial. La técnica consiste en la punción del tejido afectado (banda tensa situada dentro del PGM) con una aguja estéril de acupuntura. Su objetivo es desactivar la placa motora del PGM contenida en el interior de la banda tensa muscular y causante del dolor local y del dolor referido. Es una técnica inocua, sin efectos secundarios y con la cual no se introduce ninguna sustancia dentro del organismo.



Virginia Faundez - Fisioterapeuta

virginia.faundez@plenno.es 688 75 14 07

Plenno - C.C Zoco, Av España, 51, 28220 Majadahonda, Madrid



3. Fisioterapia instrumental y agentes físicos

Electroterapia

Técnica que consiste en conseguir una respuesta fisiológica en el organismo a partir de un estímulo físico producido por una corriente eléctrica, la cual se traduce en un efecto terapéutico, mejorando el estado de los tejidos, aliviando el dolor y ayudando a la respuesta motora. Las corrientes más empleadas en Plenno son las microcorrientes de baja frecuencia para la neuromodulación no invasiva NESA, las de baja y media frecuencia para la neuromodulación invasiva, las de tipo EMS para la estimulación y potencia muscular, y las de tipo TENS como modalidad analgésica.

Diatermia

(Próximamente)

Técnica empleada para estimular respuestas de reparación agudas y subagudas del aparato locomotor. Por su efecto térmico a diferentes profundidades tisulares es muy utilizado para tratamientos de fisioterapia, lesiones deportivas, suelo pélvico y tratamientos estéticos de belleza y bienestar.

Termoterapia

Técnica terapéutica que emplea el calor sobre el organismo con fines terapéuticos, sobre todo para lograr efectos relajantes y efectos antiinflamatorios.

Vibroterapia

Aplicación terapéutica de vibraciones mecánicas, de forma que se producen sollicitaciones muy rápidas en vaivén, por lo general verticalmente, por sucesión de presiones-depresiones. Permite incrementar la fuerza muscular, potenciar la función motora gruesa, aumentar el rango de movimiento activo, favorecer el drenaje y arrastre de líquidos, mejorar la circulación sanguínea y promueve la analgesia de los tejidos.

4. Ejercicio Terapéutico

El ejercicio terapéutico está destinado a **recuperar la flexibilidad, la fuerza y la resistencia** relacionado con problemas físicos específicos. Es un componente clave de cualquier programa de rehabilitación, siendo fundamental para mejorar la función, el rendimiento y la discapacidad. El objetivo final de un programa de ejercicio terapéutico es **lograr un nivel óptimo de movimiento libre** durante actividades físicas tanto básicas como complejas.



Virginia Faundez - Fisioterapeuta

virginia.faundez@plenno.es  688 75 14 07

Plenno - C.C Zoco, Av España, 51, 28220 Majadahonda, Madrid