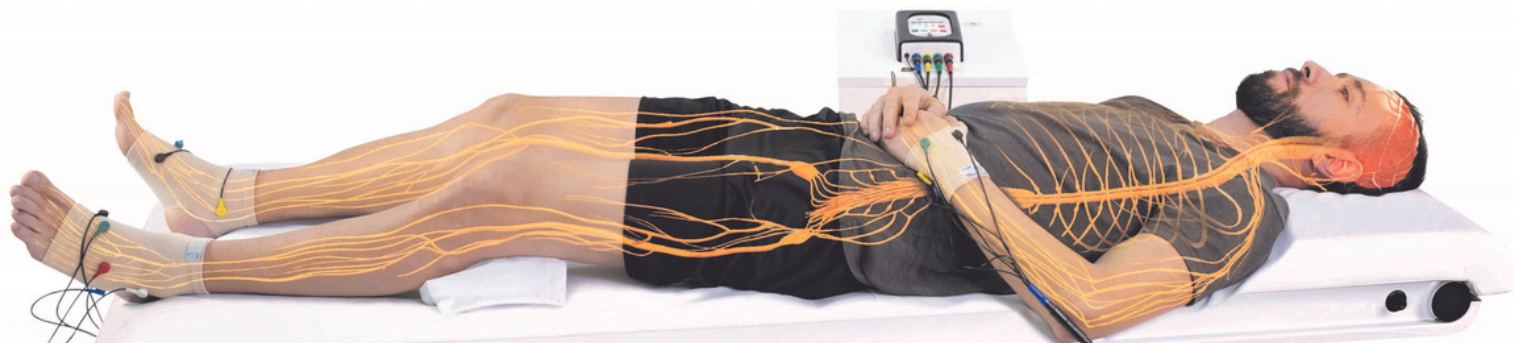




ESPECIALIDAD TECNOLOGÍA NESA



Expertos en la readaptación de tu sistema nervioso autónomo

Basándonos en las técnicas científicas más innovadoras y utilizando la tecnología XSignal podemos armonizar tu sistema nervioso y mejorar tu salud de manera integral.

Unidad XSignal

Mediante microcorrientes, la tecnología NESA mejora la calidad del sueño, disminuye el estrés y la ansiedad, alivia el dolor y la fatiga, la sintomatología de la vejiga hiperactiva y optimiza la memoria y la cognición. Gracias a que esta nueva tecnología es capaz de neuromodular el sistema nervioso, que es el que dirige a los otros sistemas al igual que un director de orquesta dirige a los instrumentos.

Nuestras herramientas

■ WeCardio

Se realiza un registro de electrocardiograma (ECG) de tu Variabilidad cardíaca para la observación del Sistema Nervioso Autónomo.

■ Cuestionarios autoinformados

¿Cómo funciona?



Tu primera cita

Esta primera entrevista, a la que llamamos anamnesis, trata de recopilar toda la información sobre ti y tu situación actual para especificar el tratamiento. Primero hablaremos de ti y te haré una serie de preguntas. Posteriormente, realizaremos test y pruebas personalizadas. Cada persona es un mundo; y aunque dos personas tengan la misma patología, nunca será el mismo tratamiento, ni la misma evolución, porque no son la misma persona.

Virginia Faundez - Fisioterapeuta

virginia.faundez@plenno.es 📞 688 75 14 07

Plenno - C.C Zoco, Av España, 51, 28220 Majadahonda, Madrid



Tratamientos

Sueño



La neuromodulación no invasiva NESAS® está especializada en la mejora de la calidad del sueño, potenciando los niveles de sueño profundo y aumento de la segregación de melatonina de manera no invasiva y efectiva

Fatiga crónica



La tecnología NESAS® actúa sobre la recuperación bioeléctrica del sistema nervioso, que están implicados directamente sobre los recursos que necesita el cerebro y los músculos para recuperarse.

Incontinencia urinaria



Existen diferentes tipos de incontinencia urinaria: abarcan desde la pérdida de orina por esfuerzos a la necesidad repentina que dificulta la llegada al baño... Podemos tratarlas y mejorar tu calidad de vida.

Dolor crónico



Dolor de larga duración (semanas, meses e incluso años) cuyo origen puede ser desconocido como una lesión no curada y crónica. Podemos reducir ese dolor, a menudo incapacitante, para que puedas volver a sonreír.

Estrés y ansiedad



Aunque pequeños episodios de estrés son necesarios como mecanismos de defensa frente a situaciones percibidas como "peligrosas", si perdura más de lo necesario nos encontramos con un cuadro ansioso que perjudica nuestra salud.

Artritis y artrosis



Tratamos el dolor sintomatológico de estas disfunciones, junto a técnicas de fisioterapia centradas en la movilidad articular y la fuerza muscular que envuelve las mismas.

Covid persistente



Hay algunos síntomas registrados en personas que han padecido COVID y que se mantienen o pueden aparecer semanas, meses e incluso años después de haber sufrido la enfermedad. Ahora podemos paliar estos síntomas.

Insuficiencia cardiaca



Se debe al mal funcionamiento del sistema nervioso autónomo. Con nuestras herramientas evaluativas Gold Standard controlaremos tanto el estado del SNA como de tu variabilidad cardíaca (mediante el nuevo electro-cardiograma WeCardio).

Esclerosis múltiple



Con la nueva tecnología XSignal se mejora la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, mejorando su calidad del sueño, su dolor crónico ... todo controlado gracias a herramientas de última generación.

¿Cuál es tu tipo de cuidado del sistema nervioso?

[¡Haz clic aquí y descúbrelo!](#)



Virginia Faundez - Fisioterapeuta

virginia.faundez@plenno.es ☎ 688 75 14 07

Plenno - C.C Zoco, Av España, 51, 28220 Majadahonda, Madrid