PLENNO
personal training boutique

¡NOVEDAD!

SERVICIO DE NUTRICIONISTA

Ahora, ¡puedes pedir cita con nuestra nutricionista Adriana!

Estará en Plenno para asesorarte con tus hábitos alimentarios.

Martes de **16.00 a 20.00h**

Miércoles de **09.00 a 14.30h**

Primera consulta	**60€**
Consultas de seguimiento	**45€**

Adriana Martín

es dietista-nutricionista colegiada por la comunidad de Madrid (MAD-00678).

Tras graduarse en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid decidió dar el gran salto y mudarse a Australia. Allí finalizó un Máster de Salud Pública y trabajó como nutricionista promoviendo proyectos para mejorar la salud de la población a través de la nutrición.

Desde que regresó a España ha trabajado como nutricionista realizando consultas personalizadas, logrando cambiar hábitos alimentarios y consiguiendo que éstos se establezcan a largo plazo.

AVDA. DE ESPAÑA, 51. C.C. EL ZOCO, LOCAL 12 - 28220 MAJADAHONDA (MADRID). Tels. 91 636 20 10 - 629 54 40 63

www.plenno.es