



# CLUB DE SENDERISMO SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

## Datos técnicos

**Situación:** San Agustín de Guadalix (cercano al Molar y a Pedrezuela).

**Acceso:** Km 34 de la A1 dirección San Agustín de Guadalix- Avd Madrid.

**Tipo de recorrido:** Circular.

**Distancia:** 16 km aprox.

**Dificultad:** fácil. Con dos repechos de 150m cada uno de ellos de dificultad media.

**Tiempo en movimiento:** 4,5h /5h aprox.

**Tipo de camino:** senderos de tierra, pistas asfaltadas.

**Desnivel acumulado:** 350m aprox.

**Cota mínima:** 625 m.

**Cota máxima:** 835m.

## Desarrollo de la actividad

Dejamos el coche, en la calle del mesto, en frente del área recreativa del **Parque Lineal del Río Guadalix**. Iniciaremos la ruta en este punto, remontando el río por su margen derecho, disfrutando del estupendo paisaje que nos brinda la ruta.

Bajaremos hasta la base de la **Cascada del Hervidero**.

Continuaremos por la **Senda del Mesto**, por la ladera del cañón, con numerosos sifones de recogida de agua y numerosas vías de escalada.

A unos 3km, cruzaremos el río pasando por las piedras y afrontaremos la primera de las dos cuestas de unos 150m.

A continuación y siempre por una pista bien asfaltada, atravesaremos el **Acueducto de Zegri** de 200m, ¡espectacular!

Seguiremos hasta llegar a la entrada del **Sifón de los Labajos**, realizando las zetas, hasta pasar otro pequeño acueducto y afrontar de nuevo la segunda de las cuestas.

Para finalizar seguiremos por una pista asfaltada para retomar el río, el cuál descenderemos por su margen derecho, ¡con unas preciosas vistas!





**CALZADO DE MONTAÑA (BOTAS O ZAPATILLAS)**

**ROPA DE ABRIGO (2 o 3 CAPAS)**

**AGUA (MÍN. 2 LITROS)**

**CHUBASQUERO Y GAFAS DE SOL**

**MOCHILA PARA PORTEAR MATERIAL PROPIO**

**PROHIBIDO: VAQUEROS Y DEPORTIVAS**

**BOCADILLO O SNACKS**

**material  
imprescindible**

## RECOMENDACIONES

### 01 Llegar con tiempo

Hora de comienzo de la actividad 09.00h de la mañana, en Parque Lineal Ribera del Río Guadalix.

Tiempo suficiente para revisar el material a llevar a la ruta, ubicarse, aprovisionarse de agua si es necesario y ponerse la ropa adecuada para la ruta.

En el caso de querer tomar un café el espacio mas cercano es San Agustín de Guadalix.

### 02 Conocer nuestros límites

Ser consciente de nuestra capacidad física.

No es una ruta exigente, pero es una ruta de 5h aproximadamente, por tanto el ritmo lo marcará la persona encargada del desarrollo de la marcha. Un ritmo asequible, pero a la vez constante.

### 03 Redondear el día

No hay mejor recompensa que una buena comida después de una ruta.

Te puedes acercar a visitar el Molar o Pedrezuela y comer en alguno de sus restaurantes o bien visitar alguno de espacios de San Agustín de Guadalix.

***¡El mejor plan para el puente de octubre!***

SÁBADO

**13 OCTUBRE**

**20€**  
actividad

Actividad para todas las edades (niños a partir de 11 años) y mascotas.

El precio incluye seguro, pack de snacks y muy buen rollo.