



# SÁBADOS EN FORMA

Aprovechando el amplio y maravilloso entorno natural de Majadahonda, diseñamos **actividades deportivas al aire libre** para que empieces cada fin de semana de la mejor forma posible, ¡y en forma!



## HIIT

Entrenamientos interválicos de alta intensidad.



## RUNNING

¡Aprende a mejorar tu técnica de carrera y vuela!



## BODY BALANCE

¡Taichi, Yoga y Pilates juntos en una sola disciplina!



## TRX

Ejercicios funcionales mediante entrenamiento en suspensión.

**¡CADA SÁBADO ACTIVIDADES  
NUEVAS Y DISTINTAS!**

**15€**  
actividad