

¡CORRE CON NOSOTROS Y HAZTE MÁS FUERTE!

Únete a nuestro **Club de Running** y disfruta de este deporte bajo la supervisión de entrenadores expertos.

Contamos con **3 niveles de especialización** para garantizar que tu progresión sea la adecuada.

Con nuestras sesiones mejorarás la técnica de carrera y desarrollarás las diferentes áreas del cuerpo implicadas en la condición física de un corredor.

¡Levántate y corre para alcanzar tus metas!



CLUB DE
RUNNING

¡PRIMERA SESIÓN DE PRUEBA GRATUITA!



- ♥ Seguimiento personalizado.
- ♥ Entrenamiento especial para la prevención de lesiones 1 día al mes.
- ♥ Realización de carreras populares o solidarias con el entrenador.

Inicial

Martes y/o Jueves

18.30 - 19.30h

Intermedio • Avanzado

Martes y/o Jueves

19.30 - 20.30h

1
día | semana
35€
mes

2
día | semana
55€
mes

