

# CALENDARIO ACTIVIDADES CLUB PLENNO

# OCTUBRE

**VIERNES 11**

20.00 a 21.15

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. FOCO EN EL TREN INFERIOR.

**VIERNES 18**

20.00 a 21.15

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. FOCO EN EL TREN SUPERIOR

**SÁBADO 19**

18.15 a 19.30

17.00 a 18.15

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. FOCO EN EL TREN SUPERIOR

**DOMINGO 20**

SALIDA CLUB MONTAÑA: SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

**VIERNES 25**

20.00 a 21.15

TRX

**DOMINGO 27**

10.30 a 12.30

DÍA CLUB PLENNO

