



CLUB MIEMBROS
SOMOS PLENNO
BIENESTAR Y SALUD

**ERES DE PLENNO,
LO QUE SIGNIFICA**

1 Compromiso con tu salud

2 Priorizas tu cuidado

3 Apuestas y eliges calidad

Por ello **queremos agradecerte tu elección** y darte opciones y actividades que puedan complementar tu entrenamiento.

**BENEFICIOS DE
NUESTRO CLUB**

Atención y tratamiento individualizado

Espacio que te permite crecer a tu ritmo

Profesionales formados y titulados

Posibilidad de disfrutar de un entrenamiento individualizado y a tu medida

Calidad de nuestras instalaciones y el cuidado que recibes

¿QUÉ OFRECEMOS?

Actividades colectivas gratuitas viernes y sábados, basadas en dinámicas de circuitos, donde todos los participantes en la actividad irán rotando por los diferentes ejercicios propuestos, según el grupo o los grupos musculares que vayamos a trabajar.



Conocerás a gente que disfruta con el deporte tanto como tú y a la que le gusta cuidar de su salud y bienestar, ¡y porque será muy divertido!

¿POR QUÉ UNIRTE A NUESTRO CLUB?

¿CUÁNDO?

VIERNES

20.00 a 21.15

¡Para terminar de la mejor forma posible la semana y todavía tener tiempo suficiente para irte a cenar con los amigos o donde tú quieras!

SÁBADOS

SESIÓN 1

17.00 a 18.15

SESIÓN 2

18.15 a 19.30

MÁXIMO DE PARTICIPANTES

7

Para haceros un seguimiento individualizado como **máximo de 7 las personas** que podrán disfrutar de la actividad por cada una de las sesiones.

¿CÓMO ME APUNTO?



Ponte en contacto con nosotros, indica tu interés en participar en nuestras actividades y nosotros te daremos la confirmación para dicha participación.

¿QUÉ TE PEDIMOS?



COMPROMISO, ya que son actividades muy demandadas. Por eso te pedimos que si te apuntas y finalmente no vas a asistir a la actividad, contactes con nosotros con una **antelación de mínimo 24 horas**. De esta forma otro miembro del club podrá beneficiarse de esa plaza libre.

