

PATONES DE ARRIBA

CLUB DE SENDERISMO

Datos técnicos

Situación: Embalse, Pontón de la Oliva.

Acceso: A-1, cogemos el desvío N-320 dirección Torrelaguna, enlazamos con la M-102, pasamos Patones y a unos 5 km el desvío hacia el Pontón de la Oliva, carretera M-134.

Tipo de recorrido: circular.

Distancia: 17 km aprox.

Dificultad: fácil.

Tiempo en movimiento: 4,5h /5h aprox.

Tipo de camino: GR, caminos, senderos y pistas señalizadas

Desnivel acumulado: 600m aprox.

Cota mínima: 700m.

Cota máxima: 900m.

Desarrollo de la actividad

Dejaremos el coche en el parking habilitado en el **Pontón de la Oliva**.

Esta ruta discurre entre dos presas enlazadas entre sí, como son la **Presa de Pontón de la Oliva y la Presa de la Parra, en la sierra de Ayllón**, todo ello con la estupenda vista de las aguas del Río Lozoya.

Una ruta para deleitarse con el entorno que nos rodeará, por la variedad de rocas, vegetación y enclaves, los cuales nos mostrarán verdaderos murales de colores y formas. Durante el recorrido pasaremos por varios arroyos.

Tendremos oportunidad desde el punto más alto de la ruta de disfrutar de las vistas de antiguas construcciones para resguardar al ganado realizadas en pizarra.

Podremos observar bonitas obras de ingeniería como la **Presa de la Parra** y ya en la última parte podremos ver paredes con diferentes graduaciones de dificultad para los amantes de la escalada.

Una ruta disfrutona, que es recomendada para todos los públicos y en cualquier época del año.





CALZADO DE MONTAÑA (BOTAS O ZAPATILLAS)

ROPA DE ABRIGO (2 o 3 CAPAS)

AGUA (MÍN. 2 LITROS)

CHUBASQUERO Y GAFAS DE SOL

MOCHILA PARA PORTEAR MATERIAL PROPIO

BOCADILLO O SNACKS

PROHIBIDO: VAQUEROS Y DEPORTIVAS

**material
imprescindible**

RECOMENDACIONES

01 Llegar con tiempo

La hora de comienzo de la actividad será las **09.00h** de la mañana, en el parking habilitado en el Pontón de la Oliva.

Daremos tiempo suficiente para revisar el material a llevar a la ruta, ubicarse, provisionarse de agua (bar situado en Patones de Abajo) si es necesario y ponerse la ropa adecuada para la ruta.

02 Conocer nuestros límites

Ser consciente de nuestra capacidad física.

No es una ruta exigente, pero es una ruta de **5h aproximadamente**, por lo tanto el ritmo lo marcará la persona encargada del desarrollo de la marcha. Un ritmo asequible, pero a la vez constante.

03 Redondear el día

La gastronomía es uno de los puntos fuertes de la actividad en Patones de Arriba, puedes encontrar propuestas para todos los gustos y para los paladares más refinados.

Una jornada para disfrutar, con los cinco sentidos.

¡El mejor plan para tu fin de semana!

DOMINGO
10 NOVIEMBRE

20€
actividad

Actividad para todas las edades (niños a partir de 11 años) y mascotas.
El precio incluye seguro, pack de snacks y muy buen rollo.

